

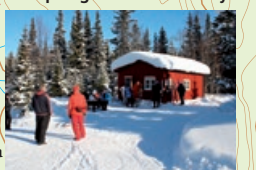
# Se baksiden for løypebeskrivelse

- Kun røde løyper prepareres i snøvær.**  
*Only red-marked slopes are groomed during snowfall.*
- Prepareres, 1. prioritet  
*Prepared, 1th priority*
  - Prepareres ved behov  
*Prep when needed*
  - Kombinert langrenn og alpin transportløype  
*Combined cross-country and downhill transport run*

- Prepareres med skuter ved behov  
*Prepared when needed with snow mobiles*
- Anbefalt startpunkt  
*Best place to start*
- Løypenummer, skiltet i begge ender av løypa  
*Trail number, both ends of the trail*
- Sledehundløype  
*Dogsled track*



Serverting hver dag fra månedskiftet jan/feb tom påske kl 10-15. Se oppslag på Fageråskjølen.



Koie med enkel servering i helgene. Åpningstider se [www.trysilskiloyypelag.no](http://www.trysilskiloyypelag.no)



Tlf 6245 0697

**Du finner oss i Trysil-senteret**  
**Store lokaler med moderne ski- og sykkelverksted!**

- Skiservice
- Slipeverksted
- Smøretips
- Racingservice

## Alt fra tur til racing i ski og skibekledning

**Riktig skiutstyr gir skiglede – vi hjelper deg!**

Samarbeid med:

Tlf 62 45 01 74  
[www.spenst-trysil.no](http://www.spenst-trysil.no)



Besøk vårt treningssenter i Liavegen rett nedenfor legekontoret.

- styrkesal
- kondisjonsavdeling
- slyngetrening med Redcord
- treningsveileder

Sentret er tilknyttet Lia terapi som bla. har Fysioterapi, Manuellterapi, Psykomotorisk fysioterapi, Idrettsfysioterapi og Akupunktur.

### Trysil-Knut Arena

Lysløype 3,2 km, hvorav 2,5 km er asfaltert rullerløype. Her er også en skiskytterarena. Snøkanon benyttes slik at skiløypene er klare tidlig i sesongen. Vennligst følg skiltet løyperetning. For ytterligere informasjon og booking: tlf (+47) 992 80 105 eller e-post: [trening@trysil.com](mailto:trening@trysil.com)



# Løypene

Alle løypene er nummerert på langrennskartet. Løypenummeret er skiltet i begge ender av løypa.

- 1 Starter på Ole G-veien ved Trysil-Knut Arena. Løypa går videre opp i fjellet og krysser Fjellveien ovenfor bommen. Lett parti til Grønstad, deretter stigning til Grønskaret. Barnevennlig. Flere rundløyper er mulig, lengder mellom 12 og 30 km. Forbindelse til Grøndalens løyopenett.
- 2 Mellom Håvi og Skihytta. 130 m høydeforskjell.
- 3 Skihytta-Grønskaret. Lett, kupert, skog, stedvis utsikt. Barnevennlig.
- 4 Ny, lett avstikker fra løype 5 til Trysil Høyfjellssenter. Snaufjell, flott utsikt.
- 5 Mellom Grønskaret og foten av Skurufjellet. Lett. Snaufjell, flott utsikt.
- 6 Rundt Skurufjellet og Brøfjellet. Lett, for det meste snaufjell, flott utsikt. Krever ganske mye snø før den kan prepareres.
- 7 Fageråsen-Svesætra-Slettås. For det meste lett, men 140 m høydeforskjell. Servering hver dag fra måneskiftet jan/feb tom påske kl 10-15. Se oppslag på Fageråskjølen.
- 8 Høyfjellssenteret-Skurufjellet. Lett og trivelig! To fine rundturer: Løype 8-5-4. Løype 8-6-8.
- 9 Grønskaret-Skurufjellrunden. Letteste forbindelse mellom løype 3 og Skurufjellrunden.
- 10 Høyfjellssenteret-Fjellroa-Skihtytta. Lett løype rundt halve fjellet. Fjellet rundt: Løype 10-3-4. Ca 12 km.
- 13 Mellom Almengrenda og løype 10 rundt fjellet. Krysser flere heiser og bakker, passerer Knettsetra.
- 15 Trivelig og variert løype med stedvis utsikt over den brune høgda. Forbindelse sørover til Grøndalens løyopenett (skuterløype).

# The trails

All the trails are marked with numbers on the cross-country map. Both ends of the trail are marked.

- 1 Starts at the road "Ole-G" next to Trysil-Knut Arena. Child friendly. There are several excellent round-trip trails to choose from, ranging from 12 to 30 kilometres.
- 2 Between Håvi and Skihytta. 130 meters vertical drop.
- 3 Skihytta-Grønskaret. Forest terrain, easy, hilly, partly some view. Child friendly.
- 4 New, quick route from Slope #5 to Trysil Høyfjellssenter. Magnificent, open view.
- 5 Between Grønskaret and the foot of the mountain Skurufjellet. Mountain terrain, easy, great view.
- 6 Around Skurufjellet and Brøfjellet, with start in Fageråsen. Mostly mountain terrain, easy, great view. Requires considerable snowfall before it can be groomed
- 7 Fageråsen-Svesætra-Slettås. Most parts easy, but 140 meters vertical drop. Svesetra café open daily from February-Easter, 10.00-15.00hrs.
- 8 Høyfjellssenteret-Skurufjellet. Easy and nice! Two nice roundtours: Trail 8-5-4. Trail 8-6-8.
- 9 Grønskaret-Skurufjellrunden. Easiest connection between Trail 3 and Skurufjellrunden.
- 10 Høyfjellssenteret-Fjellroa-Skihtytta. Easy trail around half of the mountain. Around the whole mountain: Trail 10-3-4. Approximate 12 km.
- 13 Between Almengrenda and Trail 10 around the mountain. Passes by several lifts and slopes - passes also by Knettsetra.
- 15 Enjoyable and varied trail with occasional view of Den brune høgda (The Brown hills). Path going south to the Grøndalen trails (snowmobile route).

**LANGRENNBUTIKKEN I TRYSIL**  
Distriktets største skiavdeling på hele 200 m<sup>2</sup> med topp moderne skiverksted.

- Konkurransedyktige priser
- Bra utvalg med kjente merkevarer
- Vi har utstyret og kunnskapen til å hjelpe deg med å velge riktige ski
- Skiservice og slipeverksted - slip fra kr 300,-
- Racingservice - vi er Swix Racingsenter
- Offisiell Birkebeinerbutikk

Trysilsentret tlf. 62 45 06 97/ sport@bbnett.no



## Når det snør og blåser

Prepareringen av langrensløypene i og rundt Trysilfjellet utføres av SkiStar Trysil og lokale idrettslag.

Det er dessverre ikke mulig å sikre at alle løyper er i førsteklasses stand hele tiden.

Når det snør eller blåser er prepareringen av røde løyper prioritert slik:

- 1 Løypene i hytteområdene
- 2 Ole G-veien og Trysil-Knut Arena
- 3 Løypene i fjellet

## When it's snowing and windy

SkiStar Trysil and local sport clubs are responsible for preparing the cross-country trails in Trysilfjellet.

Due to unpredictable weather conditions, it is not possible to have all trails in firstclass shape at all times.

When the weather conditions are bad (snow and wind), these red trails have first priority:

- Priority 1: The trails in the cabin areas  
Priority 2: Ole G-veien and Trysil-Knut Arena  
Priority 3: The trails in the mountain

## Live tracking

Følg med på når langrensløypene sist ble preparert! Takket være en GPS-sender montert på tråkkemaskina, kan du sitte inne i varmen og følge tråkkemaskina rundt i løypene.

Dette gjelder for løypene i og rundt Trysilfjellet, og for løypene mellom Ås og Korsberget.

## Live tracking

Find out when the cross-country skiing trails were last prepared! Thanks to a GPS transmitter fitted to the snow-grooming machine, you can sit in the warm and follow it as it goes round the trails - both those in and around Trysilfjellet mountain and the ones between Ås and Korsberget.

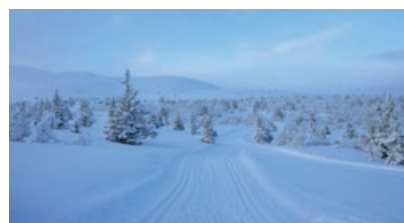
**ICA Matbutikken**

**Velkommen til en komplett matbutikk**

VARENE RETT PÅ HYTTA  
DERE BESTILLER. VI PAKKER OG LEVERER RETT PÅ HYTTA!  
FOR INFORMASJON OG BESTILLING  
TLF NR: 62 45 61 11  
WWW.ICATRYSIL.NO

**800 kvm dagligvarer i TURIST-/VELKOMSTSENTERET**  
Man-Tor 9-20, Fre 9-21, Lør 9-20, Søn 11-20

TRYFIL



Husk at været på fjellet kan skifte fort - følg oppmerkede løyper og rust deg mot kulde selv på korte turer.

Keep in mind that the weather in the mountains can change quickly - follow marked trails and be equipped for bad weather and cold, even on short trips. Always take a rucksack and proper mountain gear.

Utgiver: Destinasjon Trysil  
Grafisk produksjon: EGGEN  
Forsidefoto: Ola Matsson  
Trykk: Flisa Trykkeri  
Opplag: 37 000  
Utgitt: Oktober 2013

## Vask, rens og impregnering

- Skiklær
- Bunad
- Gardiner
- Friluftsklær
- Syoppdrag
- Utleie av sengetøy, duker m.m.
- Kg vask

Åpent: man-fre 07-15.30 torsdag 07-17.00

www.tepas.no/trysilvask - tlf 62 45 10 30

# TRYSIL SKISHOP

WWW.SKISHOP.NO Tlf: 03195

## Trysils billigste skiutleie

### Gjør som team Northug - mål ut skiene på Skiselector!

Ski du kjøper hos oss måles ut på Skiselector slik at du får perfekte langrennski.

Lei bedre langrennski - prøv vår Racingpakke!

Pris eks.	1 dag	6-8 dgr.
Langrenn Racing	255	695
Langrenn standard	155	440
Langrenn Ungdom 0-15 år	130	320
Pulk	265	695
Barn 0-6 år Alpint og snowboard	80	295
Voksen middels Alpint og snowboard	295	795

### Skiservice utfører du hos oss:

- Stensliping langrenn fra 300,-
- Full service alpint fra 350,-

Vi har ett av Norges beste skiverksteder!

Tlf +47 03195 - Faks +47 62 45 12 66 - info@skishop.no



- Vi raceprepper dine langrennski
- Kjempeutvalg av langrennsutstyr for salg



## Turskiene blir som nye på skiverkstedet

- Plansliping
  - Voksing med glider
  - Festevoxs - eller du kan leie utstyr av oss: nordisk, alpint, telemark og snøbrett.
- Vi leier også ut pulker.

**Trysil Skitulleie**  
avd. Trysil Turistsenter  
Tlf +47 62 45 20 20  
avd. Trysil Høyfjellssenter  
Tlf +47 62 45 20 25



## TRYFIL senteret

### Kjøpesenter i Trysil sentrum - vi har alt du trenger! Gratis parkering.

Åpent:  
9-18 man-tors  
9-20 fredag  
9-18 lørdag

Coop Mega:  
9-20 man-fre  
9-18 lørdag

Gjelder 01.12.13-30.04.14

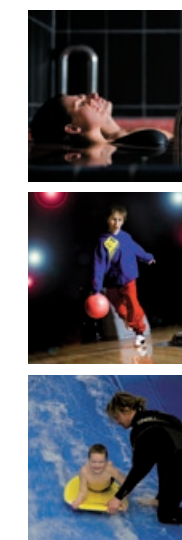
# Langrennskart

Cross country trail map

## Trysilfjellet og Trysil Øst - Ås 2014

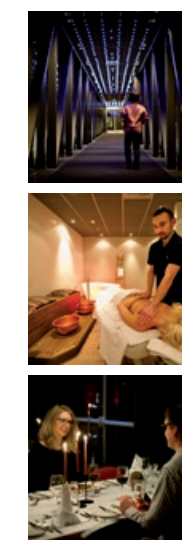


## Kom - opplev!

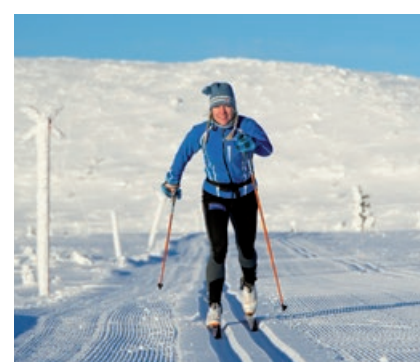


radissonblu.com/resort-trysil  
+47 62 44 90 00

## Nyt 802 moh.



parkinn.com/resort-trysil  
+47 62 44 93 00



## Vil du støtte arbeidet med turløypene i Trysil?

Rundt Trysilfjellet og på Ås har Trysil over 100 kilometer med godt preparerte langrennsspor for både klassisk og skøyting. Sommerstid kan du sykle 11 merkede sykkelruter eller gå 20 merkede vandringsruter.

For å sikre best mulig skiforhold legges det ned mye penger og tid også i årlige utbedringer, og i vedlikehold av kart, løyper og skilting.

Vi håper derfor at du som benytter deg av vårt flotte langrennstilbud ønsker å støtte oss, slik at tilbudet kan opprettholdes og holdes ved like. Støtten gir du selvfølgelig frivillig - og den blir både satt pris på og kommer til stor nytte.

Gi din støtte og les mer på [www.trysil.no/loypetilskudd](http://www.trysil.no/loypetilskudd)

## Snøgaranti fra 30. oktober!

Fra 30. oktober garanterer vi at det finnes minst 3 km preparerte langrennsspor på Trysil-Knut Arena. Dersom du har bestilt et langrennsopphold fra denne datoen og fram til jul, og garantien ikke oppfylles, kan du avbestille ditt Trysil-opphold kostnadsfritt.

Les mer på [www.skistar.com/no/Trysil/Skikjoring/Snogaranti/](http://www.skistar.com/no/Trysil/Skikjoring/Snogaranti/)

## Guaranteed snow from 30 October!

From 30 October we guarantee at least 3 km of prepared cross-country skiing trails at the Trysil-Knut Arena. If you have booked a cross-country skiing holiday with us between this date and Christmas and the guaranteed 3 km of trails cannot be provided, you can cancel your stay at Trysil free of charge.